



HULPHOND

Stichting Hulphond Nederland in Herpen

HONDSTROUWE HULP BIJ PTSS

Het kan iedereen overkomen. Het maakt niet uit of je groot of klein bent, stoer, sterk of dat juist niet. Traumatische ervaringen kunnen uitmonden in chronische PTSS, “posttraumatische-stressstoornis”. Ook bij politiemensen. Zij hebben er zelfs veel meer kans op, gezien de hoeveelheid traumatische ervaringen die zich voordoen. En dan?

Voor uitbehandelde mensen met PTSS blijkt er een antwoord op deze vraag te zijn. Hulp komt van de hond. Uit een onverwachte hoek misschien, maar daarmee is de hulp niet minder waardevol. In ieder geval niet volgens Eric Bouwer, Algemeen Directeur van Hulphond Nederland in het Brabantse Herpen. Gedreven door wat hij gezien heeft wat een dier wel kan en een mens niet, legt hij graag uit wat de stichting kan bereiken voor mensen met PTSS en dus ook voor collega's die worstelen met dit probleem.

OOK VOOR POLITIEMENSEN

‘Als je bereid bent je om je over te geven aan iets dat buiten je eigen macht ligt, dan kan de verbinding tussen mens en hulphond heel nuttig zijn,’ vertelt Bouwer vanuit het moderne pand langs de A50. ‘Uitbehandelde PTSS-ers kunnen wij niet genezen, maar we kunnen zeker bijdragen aan het draagbaar maken van de situatie. Een beter leven met hulp van de hond, is wel degelijk mogelijk. De resultaten spre-

ken voor zich. Ook voor politiemensen. Marcel de Korte is daar een aansprekend voorbeeld van.’ Voor het welbevinden van mensen als Marcel zijn we met z'n allen (ruim 80 personeelsleden) keihard bezig. We zien de geweldige resultaten. Elke dag weer!

ZINTUIGLIJKE WAARNEMING

Wat kan een hond wel bereiken bij PTSS-ers, dat hulpverleners en medicatie niet kunnen? Eric Bouwer twijfelt geen moment bij deze vraag en legt ons ruim de anatomie en kenmerken van de hond voor. Teveel voor dit artikel, maar duidelijk is wel dat het wezen van de hond veel beter dan de mens in staat is tot, wat we noemen, zintuiglijke waarneming. De hond merkt vele malen meer én sneller op wat er speelt. De neus, oren, maar ook de hersenen spelen daarbij een grote rol. Juist daarin schuilt de kracht van een dier in relatie tot de mens. ‘Het is toch geweldig dat een hond al 30 minuten vóórdat zijn baas een epilepsie-aanval krijgt dit waarneemt en gaat waarschuwen,’ vertelt Bouwer.



Eric Bouwer, algemeen directeur

HULPHOND IS ONBETAALBAAR

Marcel de Korte waardeert Hulphond Nederland en zijn hond Funky enorm. Hij zegt: 'De hulp van Funky en Hulphond Nederland is onbetaalbaar.' Zo beleeft hij dat en terecht, maar dat neemt niet weg dat er heel veel bij komt kijken voordat de hulp zo ervaren kan worden. Elke hond is anders, elke cliënt is anders en elke afstemming is anders. En dat is allemaal weer uit te drukken in geld. Jaarlijks sprokkelt de stichting een bedrag van zo'n 7 miljoen euro bij elkaar. Hoofdzakelijk via maandelijks donateurs, legaten en sponsoring. Slechts een bedrag van rond de € 800.000 wordt opgebracht door zorgverzekeraars en overheden.

Eric Bouwer: 'Wij willen onafhankelijk blijven en geen overheidsinstantie worden en het werven van allerlei fondsen in de maatschappij heeft een belangrijke functie. Het bevordert ons contact met de samenleving. Maar ik constateer ook dat er nog te weinig financiële erkenning is vanuit de instanties die onze honden inzetten bij de hulp aan mensen met een lichamelijke beperking, met epilepsie en met PTSS. Vergis je niet dat een hulphond in de 10 jaar dat hij of zij actief is gemiddeld zo'n € 43.000,- kost en dat wij als stichting daar zeker de helft zelf aan bijdragen. Ik denk dat die verhouding veel beter zou kunnen. Niet omdat we winst willen maken; we zijn een goede-doel-instelling, dus daar gaat het niet om. Meer geld en meer structuur in de vaste inkomsten betekent direct dat we meer mensen kunnen helpen. De aanvragen voor hulp (twee PTSS-aanvragen per week) overtreffen nu al ruim wat we kunnen doen (15 per jaar) en dat is best frustrerend.'

'In het geval van PTSS voelt een hond in welke situatie zijn baas zich bevindt. Gevoelens van angst en spanningsopbouw worden door de hond snel opgemerkt. Ook een beginnende nachtmerrie "hoort" de hond. Deze bijzondere eigenschappen zetten we in om de hond en z'n baas op elkaar "af te stemmen", met elkaar te laten samenwerken, zodat er op tijd de juiste actie ondernomen kan worden. De hond ervaart iets, weet wat dit is en handelt. Dat kan zijn door z'n baas wakker te maken, zodat de nachtmerrie stopt, maar er zijn nog veel meer zaken waarbij de hond de juiste actie onderneemt. Een hulphond signaleert, waarschuwt en handelt niet alleen, maar wordt daarnaast - voor wie daar open voor staat - een echt maatje. Een vriend voor het leven, die onvoorwaardelijk trouw blijft en niet oordeelt. Er ontstaat een emotionele gevoelsband die niet te koop is of via therapie te verkrijgen is. Veel mensen vinden dit heel fijn en voor iemand met PTSS betekent het ook nog eens een beter leven en nieuw perspectief.'

WETENSCHAP EN HULP VAN EEN HOND BIJ PTSS

De erkenning voor PTSS als aandoening is er nog maar relatief kort. De erkenning dat hulp van een hond positief bijdraagt, komt gestaag op gang. 'Het groeiende aantal ervaringen uit de dagelijks praktijk spreekt voor zich, maar toch willen we meer,' legt Bouwer uit. 'Daarom werken we samen met de Universiteit Utrecht aan de wetenschappelijke onderbouwing van wat onze hulphonden kunnen doen bij PTSS. En ook dat is gericht op onze wens om nog veel meer mensen te helpen via onze honden en mogelijk ook andere dieren. Erkenning uit de wetenschappelijke hoek zal daar ongetwijfeld aan bijdragen. Wordt vervolgd!'

Gevoelens van angst en spanningsopbouw worden door de hond snel opgemerkt

‘Wij pleiten er voor dat de hulp vanuit Hulphond Nederland voor politiemensen met PTSS een vast onderdeel wordt van het beleid binnen de Nationale Politie’

NPB-voorzitter Jan Struijs



FERRY DE WET

MARCEL DE KORTE EN HULPHOND FUNKY

‘Het traject bij Hulphond Nederland heb ik als zeer warm ervaren. Ik kreeg een spiegel voorgehouden die ervoor zorgde dat ik mezelf weer een beetje onder controle kreeg. Sinds januari 2017 woont Funky bij mij in huis. Hij beschermt me in meerdere opzichten. Hij houdt mensen op afstand als dat nodig is, verliest mij nooit uit het oog en maakt mij wakker als ik nachtmerries heb. Ik vertrouw op Funky en krijg weer energie voor andere dingen.’

Bekijk de PDF van het artikel met Marcel de Korte in onze app of op de website.

WAT VINDT DE NPB?

Voorzitter Jan Struijs is er duidelijk over: ‘De hulp die een adequaat getrainde hond kan bieden aan collega’s die getroffen zijn door chronische PTSS, staat wat de NPB betreft niet ter discussie. Het is goed te constateren dat Hulphond Nederland ook andere initiatieven ontwikkelt op dit gebied. Coaching en training met behulp van honden, zonder de hond zelf in bezit te hebben, kan ook zeer nuttig zijn. Wij pleiten er daarom voor dat de hulp vanuit Hulphond Nederland voor politiemensen met PTSS een vast onderdeel wordt van het beleid binnen de Nationale Politie. En ja, dat kost geld. Maar elke diender die getroffen wordt door PTSS is het wat ons betreft dubbel en dwars waard!’ ■



Donateur worden van Hulphond Nederland?

Wil je donateur worden van Hulphond Nederland om dit mooie werk te ondersteunen? Dat kan en wordt zeer gewaardeerd. Kijk daarvoor op de website hulphond.nl.